

Patología mamaria en mujeres en edad fértil

Freddy Zambrano¹, Nancy Morocho¹, Iliana Medina¹, Luis Hidalgo¹, Peter Chedraui^{1,2}

¹ Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor Guayaquil, Ecuador; ² Instituto de Biomedicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador

Objetivo: Determinar la prevalencia de la patología mamaria en mujeres en edad fértil.

Método: Estudio retrospectivo en el que se revisaron las historias clínicas de mujeres en edad fértil (20 a 28 años) atendidas en el Servicio de Mastología del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor (2011 - 2013).

Resultado: En la muestra 32% presentaron patología mamaria. La edad promedio de aparición de la menarquía fue a los 12.6 años, un 55% eran nulíparas y 41% tenían sobrepeso. Un 97% de los casos presentó patología mamaria

benigna; mientras que el 3% fue maligna (carcinoma ductal infiltrante). Entre las benigna la más frecuente fue fibroadenoma intra y pericanalicular (33%). La mama derecha fue afectada en un 52% y el cuadrante superior externo el sitio más frecuente. Los factores de riesgo asociados a patología mamaria en nuestro estudio fueron la nuliparidad y la obesidad.

Conclusión: Dado que existe un porcentaje de patología maligna en esta población joven se debe promover controles ginecológicos en usuarias nuligestas e incrementar la actividad física y una dieta balanceada.

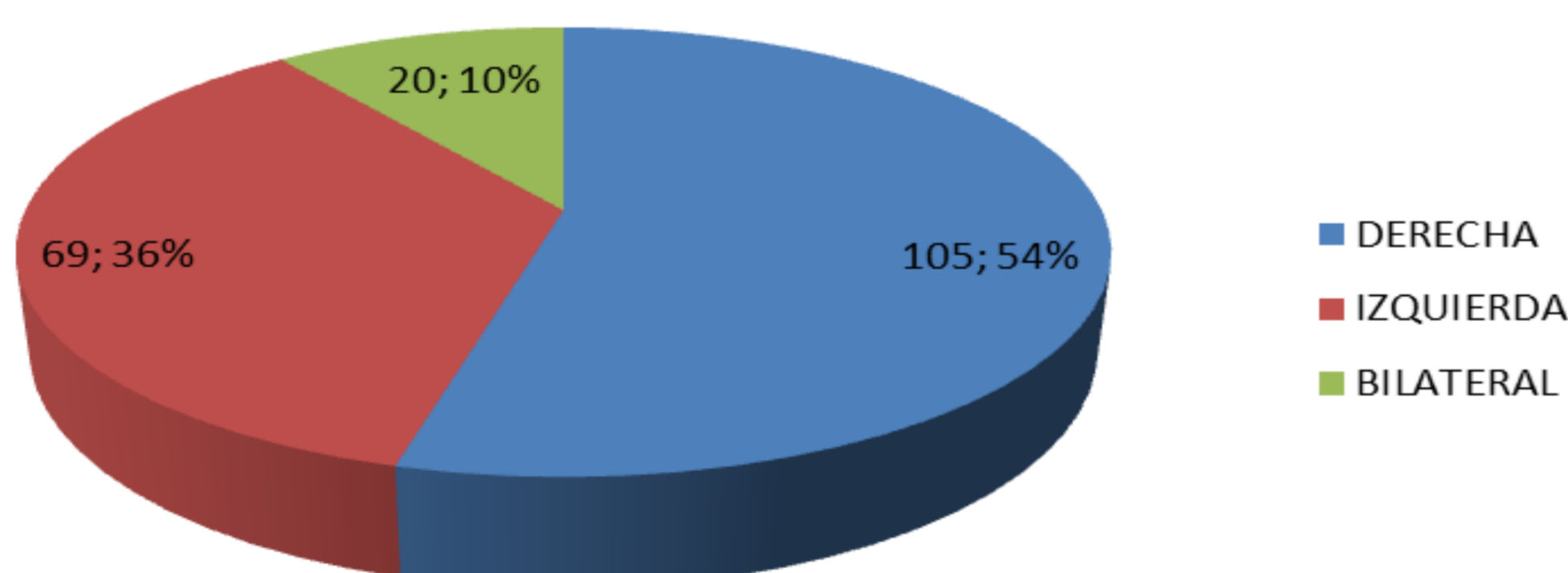
Distribución por edad

EDAD	FRECUENCIA	%
< 20	49	25%
20-28	62	32%
29-36	54	28%
>37	29	15%
TOTAL	194	100%

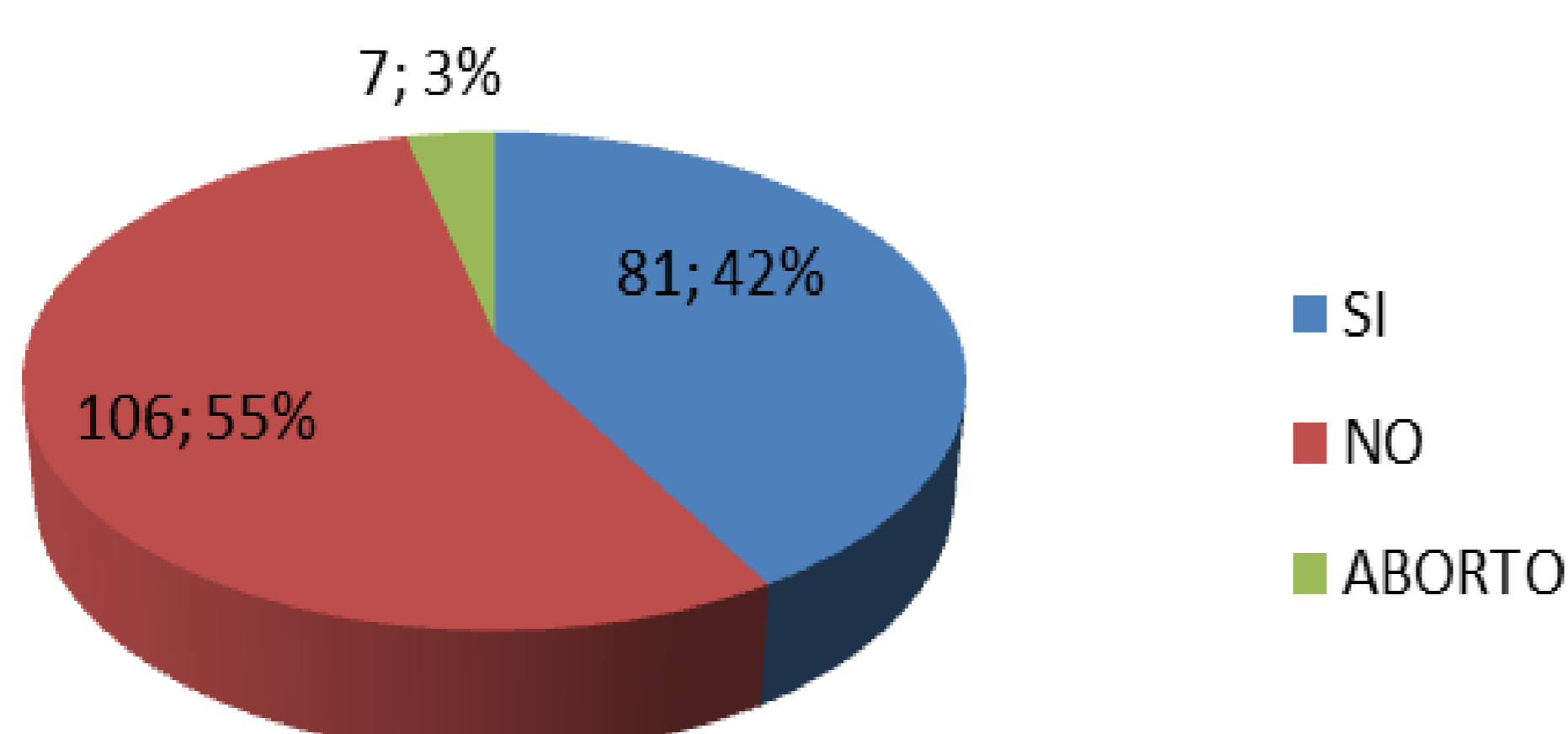
Distribución por histopatología

DX PATOLOGICO	FRECUENCIA	%
Fibroadenoma intracanalicular	16	8%
Fibroadenoma intra y pericanalicular	64	33%
Mastitis fibroquística no proliferativa	49	25%
Mastitis fibroquística proliferativa	11	6%
Adenoma mamario	11	6%
Galactocele	2	1%
Tumor filloide	6	3%
Carcinoma intraductal	5	3%
Fibroadenoma juvenil	2	1%
Fibroadenoma	6	3%
Lipoma	1	1%
Fibrosis mamaria	1	1%
No hay reporte	13	7%
Papilomatosis mamaria	1	1%
Fibroadenoma pericanalicular	5	3%
Mastitis crónica	1	1%
Total	194	100%

MAMA AFECTADA



PARIDAD



INDICE DE MASA CORPORAL (OMS)

