

Evaluación de la función sexual en mujeres de mediana edad mediante el Índice de Función Sexual Femenino de 6 ítems

María S. Plaza¹, Cesar Astudillo¹, Manolo Izurieta¹, Segundo Almenares¹, Luis Hidalgo¹ & Peter Chedraui^{1,2}

¹Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor, Guayaquil, Ecuador; ² Instituto de Biomedicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador

Antecedente: Una versión corta de 6 ítems del Índice de Función Sexual Femenino de 19 ítems recientemente ha sido validada. **Objetivo:** Evaluar la función sexual en mujeres de mediana edad. **Método:** Se le solicitó a un total de 300 mujeres de 40 a 59 años que completen el Índice de Función Sexual Femenino Corto de 6 ítems (FSFI-6) y un cuestionario socio-demográfico general que contenía datos personales y de su pareja. Se calcularon los coeficientes de correlación Rho de Spearman (análisis bivariado). **Resultados:** La edad mediana de la muestra fue de 47 años, el 45.3% eran postmenopáusicas, un

15.3% utilizaban terapia hormonal, 66.3% presentaba sofocos, 40.3% tenían obesidad abdominal (circunferencia de abdomen > 88 cm) y 76.7% al momento de la encuesta tenían un compañero. Un 45.7% de las mujeres encuestadas presentó puntajes totales del FSFI-6 sugestivos de disfunción sexual (19 o menos puntos). La función sexual baja (puntaje total FSFI-6 más bajo) se relacionó significativamente con mayor edad, el estado hormonal y la disfunción sexual de la pareja ($p=0.0001$). **Conclusión:** La disfunción sexual fue un problema frecuente en esta serie femenina de mediana edad determinado con el FSFI-6, y relacionado con varios factores femeninos y de la pareja.

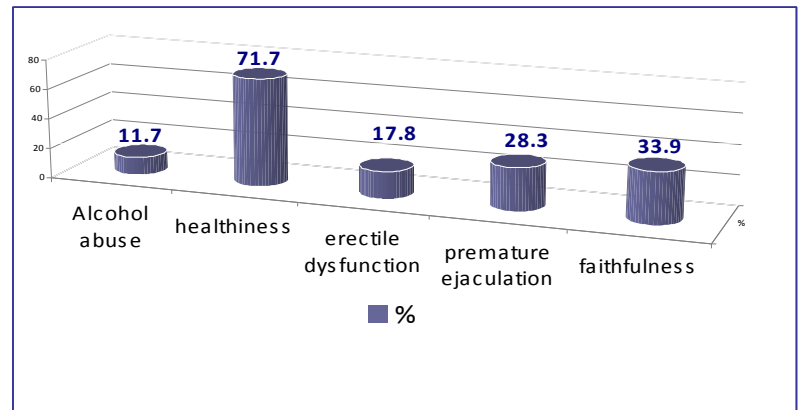
Distribución de grupos por edad

Grupo	Frecuencia	%
40 a 44	105	35.0
45 a 49	86	28.7
50 a 59	109	36.3
Total	300	100.0

Número de relaciones sexuales por semana (n=230)

	Frecuencia	%
0	44	19.1
1 - 4	174	75.7
5 - 9	10	4.3
10 o más	2	0.9
Total	230	100.0

Perfil demográfico y sexual de la pareja (n=230)



Factores que influyen en la función y actividad sexual femenina (n=186)

	FSFI 1 Deseo	FSFI 2 Estimulación	FSFI 3 Lubricación	FSFI 4 Orgasmo	FSFI 5 Satisfacción	FSFI 6 Dolor	FSFI Total
Edad							
< 47 años	3.4±0.9	3.5±1.0	4.0±1.0	3.7±1.0	4.0±0.9	4.0±1.1	22.6±4.5
47 años	3.0±0.9*	3.1±1.0*	3.3±1.2*	3.4±1.2	3.9±0.9	3.9±1.2	20.6±5.2*
Etapas de la menopausia							
Premenopausia	3.5±0.8	3.7±0.9	4.0±1.0	3.8±1.0	4.2±0.8	4.3±0.9	23.3±4.1
Perimenopausia	3.4±0.9	3.4±0.9	3.8±1.0	3.7±1.0	4.0±0.7	4.0±1.0	22.3±4.3
Postmenopausia	2.8±0.9*	3.0±1.1*	3.3±1.3*	3.2±1.2*	3.6±1.0*	3.5±1.4*	19.3±5.4*
Obesidad abdominal							
No	3.3±0.9	3.4±1.1	3.8±1.2	3.7±1.2	4.1±0.7	4.0±1.3	22.1±5.2
Si	3.3±0.9	3.3±0.8	3.6±0.9	3.4±1.0	3.8±1.0	3.9±1.0	21.4±4.3
Presenta sofocos							
No	3.4±0.9	3.5±1.0	3.8±1.0	3.6±1.1	4.1±0.9	4.1±1.1	22.4±5.0
Si	3.2±0.9	3.3±1.0	3.7±1.1	3.5±1.0	3.9±0.8	3.9±1.2	21.5±4.9
Eyaculación precoz del compañero							
No	3.4±0.9	3.5±1.0	3.8±1.0	3.7±1.1	4.1±0.9	4.1±1.1	22.6±4.9
Si	3.0±0.8*	3.0±0.9*	3.4±1.1*	3.3±1.0*	3.7±0.7*	3.7±1.2*	20.1±4.5*

* $p < 0.05$